

Myśli na każdy dzień Wielkiego Postu, które pomogą ci dobrze przygotować się na spotkanie z Panem Jezusem.

Moi kochani, jak szybko mija czas, dla mnie starszego człowieka czas biegnie w tempie przyspieszonym. Tak niedawno obchodziliśmy święto Narodzenia Naszego Pana, a już za chwilę świętować będziemy Jego Zmartwychwstanie. Jest to drugi mój list pasterski do Was i tak jak poprzednio proszę Was o czytanie tekstu przygotowanego na każdy konkretny dzień.

Do radości Zmartwychwstania poprowadzi nas Wielki Post. Jak przeżyć go w sposób który doprowadzi nas do odrodzenia w Panu. Najważniejszym tekstem do rozważania na ten czas jest Słowo Boże, które jest naszym światłem i życiem, a tematem do rozmyślań będą uczynki miłosierdzia, tj. modlitwa, post, jałmużna i 7 uczynków miłosierdzia dla duszy i ciała.

Przez okres Wielkiego Postu chciałbym, moi kochani dać wam na każdy dzień jedną myśl do zrealizowania związaną z uczynkami miłosierdzia.

Wszystkim, który wraz ze mną zechcą podjąć trud i poświęcić swój czas na przygotowanie się do Świąt Zmartwychwstania Pańskiego z serca dziękuję i błogosławię.

Środa popielcowa 22 lutego – To dzisiaj usłyszymy w kościele słowa: „prochem jesteś i w proch się obrócisz”. Proch jest smutnym znakiem który przypomina nam o tym że kiedyś umrzemy, przypomina nam o czymś o czym nie chcemy pamiętać. Bóg zawsze jest z nami, nie zostawi nas samych z lękiem przed śmiercią. Nie zatrzymuj się na środzie popielcowej, pomyśl o Wielkim Piątku i Wielkanocy, a wszystko zrozumiesz.

Czwartek 23 lutego – Prosi Pan Jezus: Adoruj mnie, kochaj mnie bądź przy mnie za tych którzy nie chcą mnie adorować, nie chcą mnie kochać i przy mnie być. Bądź przy mnie, choćby przez krótką chwilę w ciągu całego dnia. Patrząc na wystawionego Pana Jezusa możesz powtarzać krótki akt strzelisty „Chcę kochać Ciebie Boże, jak tylko serce może, o dobry Jezu mój, o dobry Jezu mój”.

Piątek 24 lutego – Podejmij post od gniewu i nienawiści za siebie i innych. Ofiaruj swoim najbliższym dodatkową porcję miłości.

Sobota 25 lutego – Sobota jest dniem Matki Bożej, jak u ciebie jest z odmawianiem różańca? Czy zawsze masz go przy sobie? Czy leży gdzieś zapomniany w twoim domu? Pomódl się na różańcu, zawierz siebie i swoje życie Jezusowi przez Maryję.

Niedziela 26 lutego – Niedziela jest dniem Pańskim, poświęconym Panu, dniem świętym i nic nie świętego nie wejdzie do Królestwa Niebieskiego. W niedzielę nie możemy działać fizycznie ale duchowo. Czym ta niedziela różnić się będzie od innych niedziel? Pomyśl co możesz zrobić dla innych w ten szczególny dla Boga dzień.

Poniedziałek 27 lutego – Poniedziałek jest dniem Ducha św. Pomódl się do Ducha św. o zawarcie sakramentu małżeństwa przez tych, którzy jeszcze tego nie zrobili.

Wtorek 28 lutego – Jak możemy pomóc duszom w czyśćcu? Możesz im pomóc kiedy w intencji zmarłych przyjmiesz Komunię św. Możesz wtedy powiedzieć do Pana Jezusa: Ja Ciebie Jezu przyjmuję do swego serca z miłością, żebyś Ty przyjął tego zmarłego do

nieba z miłością. Jak ja Ci daję miejsce u mnie w sercu, tak ty mu daj miejsce u siebie w niebie.

Środa 01 marca – Środa jest dniem św. Józefa. Jedną z pieśni do św. Józefa brzmi „szczęśliwy, kto św. Józefa ma za Patrona, niechaj się niczego nie boi, bo św. Józef zawsze przy nim stoi”. Jest On Patronem ludzi pracy. Podziękuj św. Józefowi za to, że masz pracę i pomódl się za tych, którzy tę pracę stracili.

Czwartek 02 marca – Jeżeli tylko możesz pomódl się przed Najświętszym Sakramentem za tych, którzy zmarli w wyniku trzęsienia ziemi w Turcji i Syrii i za tych, którzy ocalili, aby dobry Bóg czuwał nad nimi i wspierał ich w bólu i cierpieniu.

Piątek 03 marca – Podejmij post od osądzania innych. Zanim kogoś potępisz przypomnij sobie jak Pan Jezus odnosi się do twoich upadków.

Sobota 04 marca – Pomódl się o wstawiennictwo do Matki Bożej za wszystkie nienarodzone dzieci, aby mogły żyć tu, na ziemi i za wszystkich dokonujących aborcji i stronników aborcji o ich nawrócenie.

Niedziela 05 marca – A w tę niedzielę co zrobisz więcej, może wspomóżesz biednego? Bo tyle w niebie u Boga mamy, ile ubogim na ziemi mamy.

Poniedziałek 06 marca – Pomódl się do Ducha św. za osoby przystępujące do bierzmowania, aby rozumiały znaczenie tego sakramentu i godnie go przyjęły. Pomódl się do Patrona z twojego bierzmowania.

Wtorek 07 marca – Jak możemy pomóc duszom w czyśćcu? Pomagamy zmarłym, kiedy w ich intencji idziemy do spowiedzi. Jeżeli możesz idź do spowiedzi, ale to oczyszczenie ofiaruj zmarłym. Niejeden zmarły chciałby odbyć taką prawdziwą spowiedź, ale już nie może.

Środa 08 marca – Pomódl się do św. Józefa, aby wszystkie rodziny były Bogiem silne, bo szczęśliwe dziatki co mają dobrych ojców i dobre matki i mogą mówić pacierz obok ojca i matki.

Czwartek 09 marca – Św. Franciszek mówił: „proszę was, błagając pokornie, abyście ponad wszystko czcili Najświętsze Ciało i Krew, Pana naszego Jezusa Chrystusa, oraz święte imiona i słowa Jego napisane, które konsekrują Ciało”. Porozmawiaj z Panem Bogiem przez wybrany tekst Pisma św. Porozmyślaj nad fragmentem Pisma i wsłuchaj się w to, co mówi do ciebie Bóg.

Piątek 10 marca – Podejmij post za siebie i innych od upadania na duchu. Trzymaj się mocno obietnicy Pana Jezusa, że Bóg ma dla wszystkich najlepszy z możliwych planów.

Sobota 11 marca – Pociesz Matkę Bożą, opłakującą grzechy tego świata modlitwą, adoracją, rozmową. Pomódl się za małżonków wyczekujących narodzenia dziecka, starających się o adopcję dziecka.

Niedziela 12 marca – Pomódl się po Mszy św. o pokój dla Ukrainy i dla całego świata, za wszystkich chorych, cierpiących i umierających.

Poniedziałek 13 marca – Duch św. jest naszym obrońcą, wspomóżycielem, przychodzi z pomocą w naszych słabościach fizycznych, moralnych, duchowych. Pomódl się do Ducha św. o to by było cię stać na więcej. Św. Mała Arabka bez przerwy powtarzała taką modlitwę, „Duchu św. natchnij mnie, miłości Boża pochłoń mnie, na właściwą drogę zaprowadź mnie...”.

Wtorek 14 marca – Jak możemy pomóc duszom w czyśćcu? Możemy im pomóc uczestnicząc za nich w Mszy św., bo jak mówił św. Hieronim „kto Mszy św. pilnie słucha, kto się na niej modli z głębi ducha, temu we dnie złe nie szkodzi, łaska Boża mu się rodzi. On nie będzie potępiony, umrze Bogiem pokrzepiony, każda praca mu się uda, bo Msza św. czyni cuda. Dla dusz w czyśćcu wybawieniem i do nieba wprowadzeniem”.

Środa 15 marca – Pomódl się do św. Józefa, który jest patronem ludzi samotnych, skrzywdzonych za osoby samotne, chore i opuszczone, aby znalazły współmałżonków, ludzi gotowych im pomóc.

Czwartek 16 marca – Pan Jezus prosi nas o nocną adorację. Pan Jezus w nocy się urodził, w nocy Zmartwychwstał, w nocy się modlił i pragnie byśmy Go naśladowali. Wstań w nocy i pomódl się, porozmawiaj z Panem Jezusem o swoich radościach i smutkach.

Piątek 17 marca – Podejmij post od narzekania za siebie i innych. Kiedy będziesz miał ochotę narzekać zamknij oczy i przypomnij sobie małe radości jakimi obdarowuje cię Jezus.

Sobota 18 marca – O godzinie 21:00 odmów Apel Jasnogórski – pomódl się za ojczyznę. Wszyscy gorliwi katolicy łączą się w tej jednej modlitwie z Maryją w Częstochowie, tam przyjmuje swoje dzieci nasza Królowa.

Niedziela 19 marca – Po Mszy św. zrób coś dla drugiego człowieka. Porozmawiaj z sąsiadem, pociesz strapionego, odwiedź przyjaciela, zadzwoń do kogoś do kogo już dawno temu miałeś zadzwonić.

Poniedziałek 20 marca – Poproś Ducha św. o dar wiary, abyś chętnie modlił się do Boga, patrzył na ludzi jak na swoich braci, a na Kościół jak na miejsce Twojego, Panie Boże działania, bo jak mówią ojcowie Kościoła, poza Kościołem nie ma zbawienia.

Wtorek 21 marca – Jak możemy pomóc duszom w czyśćcu? Pomagamy duszom w czyśćcu kiedy w ich intencji składamy ofiarę, jałmużnę, która przykrywa mnóstwo grzechów i zbawia dusze.

Środa 22 marca – Pomódl się do św. Józefa, cichego i pokornego serca, który jest wzorem życia pobożnego, a ukrytego, aby nauczył cię przejść przez życie cicho i przyjmować z rąk Bożych wszystko, co boli, upokarza i umartwia.

Czwartek 23 marca – Uwielbij Boga podczas adoracji, pamiętaj, że kogo się kocha, tego się odwiedza. Podziękuj Mu za swoje życie, za ludzi, których postawił na twojej drodze, za świat, który cię otacza, za wszystkie łaski które od Niego otrzymujesz, za to, że umrze za ciebie na krzyżu. Zanuć w sercu lub odmów pieśń dla Pana, np. Jezusa ukrytego..., Chwała i dziękczynienie...

Piątek 24 marca – Podejmij post za siebie i innych od uczucia żalu do innych i goryczy. Pracuj nad przebaczeniem tym, którzy cię zranili i pomódl się za nich.

Sobota 25 marca – Pomódl się do Matki Bożej za tych którzy planują rozwód, za tych którzy się rozwiedli. Pomódl się za nich, za ich dzieci i rodziny, bo tam się dzieciom źle powodzi, gdzie małżeństwo się rozwodzi, a gwiazda szczęścia tam nie świeci, gdzie w małżeństwo wlaźł ktoś trzeci.

Niedziela 26 marca – Św. Franciszek pisał: „... błagam was wszystkich z miłością na jaką mnie stać, byście, jak tylko możecie, okazowali wielkie uszanowanie i wielką cześć Najświętszemu Ciału i Krwi Pana Naszego Jezusa Chrystusa”. Ofiaruj swoją Komunię św. za kogoś kto cię skrzywdził.

Poniedziałek 27 marca – Podziękuj za to, że zostałeś ochrzczony i możesz teraz uwielbiać Pana Boga. Czy znasz najważniejszą datę w twoim życiu, datę chrztu? Pomódl się do Patrona twojego chrztu.

Wtorek 28 marca – Jak możemy pomóc duszom w czyśćcu? Pomagamy duszom w czyśćcu, kiedy za nich zyskujemy odpusty, bo gdyby ludzie za życia korzystali z odpustów to czyściec byłby prawie zawsze pusty.

Środa 29 marca – Św. Józef jest orędownikiem umierających i patronem dobrej śmierci. Poproś św. Józefa o dobrą śmierć dla siebie i wszystkich których znasz. Gdy św. Józef umierał była przy nim Matka Boża i trzymała go za rękę, a modlący się Jezus pokazywał mu niebo. Każdy z nas chciałby tak umierać, mając Jezusa w sercu i Maryję obok siebie.

Czwartek 30 marca – Kto był w Medjugorie, ten nauczył się przeżywać Mszę św. Nauczył się tego, że prawdziwa, dobrze odprawiona Msza św. jest tylko wtedy, kiedy przyjmuje się Komunię św. Matka Boża w Medjugorie podała nam fundamentalne podstawy naszej wiary: odmawianie różańca, Eucharystia, czytanie Biblii, co miesięczna spowiedź. Spróbuj dopełnić w ten czwartek tych warunków. Pamiętaj, człowiek, który siebie uświęca, jednocześnie uświęca cały świat.

Piątek 31 marca – Podejmij post za siebie i innych od wydawania zbyt wielu pieniędzy. Postaraj się ograniczyć swoje wydatki i przeznacz zaoszczędzone w ten sposób pieniądze na ubogich.

Sobota 01 kwietnia – Pomyśl co chcesz zrobić dla Matki Bożej w tę sobotę. Wybierz sobie dobrowolne umartwienie. Odmów sobie czegoś, by pocieszyć jej zbolełe, umęczone przez nasze grzechy i grzechy całego świata serce.

Niedziela 02 kwietnia – Jeżeli ktoś w twojej rodzinie, albo z kręgu znajomych nie chodzi do Kościoła, idź do Kościoła za niego. Msza św. za Mszę św. Jeżeli nie możesz to wstąp do Kościoła i pomódl się za niego. Pamiętaj: jaka jest niedziela i Msza św. u ciebie, takie będzie życie, śmierć i chwala w niebie.

Poniedziałek 03 kwietnia – Pomódl się do Ducha św. o siedem darów dla siebie i innych, pomódl się o dar: mądrości, rozumu, umiejętności, rady, męstwa, pobożności i bojaźni Bożej.

Wtorek 04 kwietnia – Jeżeli możesz to odwiedź cmentarz, albo pomódl się w domu za wszystkich zmarłych z twojej rodziny, znajomych. Za każde odwiedzenie cmentarza zyskujesz odpust, który możesz ofiarować zmarłemu.

Środa 05 kwietnia – Poproś św. Józefa, ojca rodziny o wstawiennictwo za wszystkimi osobami z problemami alkoholowymi.

Czwartek 06 kwietnia - Chrystus nie uzdrowił wszystkich, nie uwolnił całego świata od nędzy i cierpienia, chociaż mógł to zrobić. Był litościwy i współczuł. Dał przykład, abyś i ty mógł upodobnić się do Niego. Nie musisz dokonywać specjalnych cudów, wystarczą proste gesty miłości: odrobina śmiechu, dobre słowo, przebaczenie, odwiedzenie kogoś chorego, czy samotnego, wrzucenie grosza do kubeczka biednego. Taka jałmużna jest możliwa również dla ciebie, jeśli chcesz stać się darem dla drugiego człowieka.

Mamy coraz mniej czasu, niebo mówi, że czas nagli. Przeżyj dobrze ten Wielki Post, żebyś kiedyś nie żałował czasu danego ci przez Pana Boga i powtórz za św. Franciszkiem: „Wielbimy Cię Najświętszy Panie Jezu Chryste, tu i we wszystkich Kościołach na świecie i dziękujemy, żeś przez św. Krzyż swój świat odkupić raczył”.

Moi kochani, życzę wam obfitych łask i błogostawieństw od Chrystusa
Zmartwychwstałego, oraz pełnych pokoju Świąt Wielkiej Nocy.

Z Bożym błogostawieństwem.

o. Błażej Sekula

